

Lista para tu consulta online ✓

Para imprimir o tener a mano. Marcar cada casilla toma un minuto y hace que los 45 minutos rindan al máximo.

Antes del día de la consulta

- ☐ Anoté las 2 o 3 situaciones que más me preocupan, con ejemplos concretos.
- ☐ Tengo a mano los informes o comunicaciones del colegio (si existen).
- ☐ Anoté medicamentos o tratamientos en curso, y desde cuándo.
- ☐ Sé si mi hijo o hija participará en la sesión (lo conversamos al agendar).

El día de la consulta

- ☐ Busqué un lugar tranquilo donde pueda hablar con libertad.
- ☐ Probé el audio y la cámara unos minutos antes.
- ☐ Tengo el enlace de Zoom del correo de confirmación.
- ☐ Tengo agua y algo para anotar los acuerdos.

Después de la consulta

- ☐ Revisé mi correo: los acuerdos o sugerencias llegan por ahí cuando corresponde.
- ☐ Anoté las dudas que quedaron, para escribirlas con confianza.

¿Aún sin hora? El calendario en mirlaeduca.etlas.me/agendar muestra solo los cupos realmente disponibles, de lunes a sábado.